

GAZTEENTZAKO TAILERRAK

Bizitza ulertzeko beste era batzuk existitzen direlako.



MAITASUNA OSASUNTSU TAILERRA [EUS]

Mitoak apurtuz, errealitateak eraikiz.

- ♣ Printze eta printzesen maitasun ipuina.
- ♣ Kontatzen digutena, kantatzen digutena.
- ♣ Arrunta bilakatuz *akutzen gaituen maitasuna*.
- ♣ *Maitasun berrien* alternatiba.

“NI TA PUNTO” KONTAKIZUN ILUSTRATUAK [EUS]

Emakumeak ikustarazten dituen kontakizunak.

- ♣ Ziurrenik ezagunak egingo zaizkizun ohiko istorioak.
- ♣ Botereak.
- ♣ Aldatutako errolak.
- ♣ Maitasuna eta zentsura.
- ♣ Sexualitatea eta gozamina.

MIKROMATXISMOEN TAILERRA [EUS]

Indarkeria modu ezkutak

- ♣ Gure egunerokoak inguratuz.
- ♣ Identifikatu eta aztertu.
- ♣ Estrategiak elkarbanatu.

LANBIDEA BILATZEKO TREBETASUN TAILERRA

Lanbidea landuz

- ♣ Moduak eta teknikak.
- ♣ Non, noiz, nola.
- ♣ Norberek motibazioa.
- ♣ Aukeraketa prozesuetan ahalduntzea.

ERASO BIRTUAL ETA SARE SOZIALEN TAILERRA [EUS]

Aurrea hartu eta hazi

- ♣ Internet eta sare sozialetaz ezagutzen duguna.
- ♣ Identitate digitala.
- ♣ Ohiturak sarean, pribatutasuna eta intimitatea.
- ♣ Eraso birtuala: Zer da, nola egin aurre.



“IRUDIAK FEMENINOAN” PLASTIKA TAILERRA [EUS]

Ni, neure nia eta nire irudia

- ♣ Eguneroko egoeratan oinarriturik.
- ♣ Irudi plastiko baten osaketa aztergai.
- ♣ *Nola ikusten dut neure burua.*
- ♣ *Nola ikusten naute gainontzekoek.*

MILAKA MAITASUNEZ TAILERRA

Neure gorputzetik azaleratzen

- ♣ Antzerki inprobisazioak
- ♣ Gorputza, espresio eta komunikazio bidea.
- ♣ Maitasun erromantikoaren ereduaz aztertuz.

PIZZA TAILERRA [EUS]

Harreman afektibo-sexualak janez.

- ♣ Pizzak egiten ditugun horretan.
- ♣ Maitasuna eta sexualitatearen inguruan hausnartu.
- ♣ Esperientziak elkarbanatuz.

BROTXE TAILERRA [EUS]

Indarkeria matxistaren kontra

- ♣ Brotxe sorketa.
- ♣ Indarkeriaren kontrako mezuak.
- ♣ Kontzientzia kritikoaren garapena eta ahalduntzea.

APAINKETA TAILERRA [EUS]

Eredu estetiko sexistak ukatuz

- ♣ *Neurrira* egindako apaingarriak sortu.
- ♣ Estetikoaren espresioa.
- ♣ Kontzientzia kritikoaren garapena eta ahalduntzea.

KARIKATURA TAILERRA [EUS]

Genero estereotipoak gaindituz

- ♣ Karikatura sorkuntza artistikoa.
- ♣ Genero estereotipoak identifikatu eta gainditu.
- ♣ Kontzientzia kritikoaren garapena eta ahalduntzea.



METODOLOGIA

Dinamismoa

Ongi pasa dezagun

Partaidetza

Esperientzietan oinarriturik

Konfiantza

Gerturatu gaitezen

INFO. GEHIGARRIA

16-30 urte bitarteko pertsoneri bideratutako tailerrak.
2 orduko iraupena estimatzen da.

[EUS] Ikur honekin agertzen diren jarduerak euskaraz ere eskaintzen dira.

TARIFA 250 € Tailer bakoitzeko, 100km-rarteko joan-etorriak barne eta
astelehenetik ostiralera.

Taldeen beharretara moldatzen ditugu eduki edo metodologiak.
Beti genero ikuspegia izanik.

Edozein zalantza edo kontsultarako,

equala

948 16 50 43

info@equala.es