

ACTIVIDADES PARA JÓVENES

Porque existen otras formas de entender la vida.



TALLER LOS BUENOS AMORES [EUS]

Rompiendo mitos, construyendo realidades

- ♣ El cuento del *amor*, de príncipes y princesas.
- ♣ Qué nos cuentan, qué nos cantan.
- ♣ Dinámicas que normalizan, *amores que matan*.
- ♣ Alternativas de *nuevos amores*.

NARRACIONES ILUSTRADAS “NI TA PUNTO” [EUS]

Narraciones que visibilizan a las mujeres

- ♣ Historias comunes que quizás te sonarán.
- ♣ Poderes.
- ♣ Roles invertidos.
- ♣ Amor y censura.
- ♣ Sexualidad y placer.

TALLER DE MICROMACHISMOS [EUS]

Sutiles formas de violencia

- ♣ Rodeando nuestras cotidianidades.
- ♣ Identificar y analizar.
- ♣ Compartir estrategias.

TALLER DE HABILIDADES PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Currándome el empleo

- ♣ Métodos y técnicas.
- ♣ Dónde, cómo y cuándo.
- ♣ Automotivación.
- ♣ Empoderamiento en procesos de selección.

TALLER DE CIBERACOSO Y REDES SOCIALES [EUS]

Prevención y aprendizaje

- ♣ Qué conocemos de Internet y redes sociales.
- ♣ La identidad digital.
- ♣ Hábitos en red, privacidad e intimidad.
- ♣ Ciberacoso: Qué es y cómo se enfrenta.



TALLER DE PLÁSTICA “IMÁGENES EN FEMENINO” [EUS]

Yo y mi yo y mi imagen

- ♣ Partiendo de situaciones cotidianas.
- ♣ Crearemos una imagen plástica para analizar.
- ♣ Cómo me veo yo.
- ♣ Cómo me ven las demás personas.

TALLER DE MIL AMORES

Desde mi cuerpo, en mi propia piel

- ♣ Improvisaciones teatrales.
- ♣ El cuerpo como modo de expresión y comunicación.
- ♣ Análisis del modelo de amor romántico.

TALLER DE PIZZAS [EUS]

Comiéndonos las relaciones afectivo-sexuales

- ♣ Mientras elaboramos pizzas.
- ♣ Reflexionamos sobre el amor y la sexualidad.
- ♣ Compartimos experiencias.

TALLER DE BROCHES [EUS]

Contra la violencia machista

- ♣ Creación de broches.
- ♣ Mensajes contra la violencia.
- ♣ Desarrollo de conciencia crítica y empoderamiento.

TALLER DE CUSTOMIZACIÓN [EUS]

Cuestionando los modelos estéticos sexistas

- ♣ Creación de accesorios a medida.
- ♣ La expresión de lo estético.
- ♣ Desarrollo de conciencia crítica y empoderamiento.

TALLER DE CARICATURAS [EUS]

Superando los estereotipos de género

- ♣ Creación artística de caricaturas.
- ♣ Identificando y superando los estereotipos de género.
- ♣ Desarrollo de consciencia crítica y empoderamiento.



METODOLOGÍA

Dinamismo

Pasémoslo bien

Participación

Partiendo de las experiencias

Confianza

Acerquémonos

INFO. ADICIONAL

Talleres dirigidos a personas de entre 16 y 30 años.

Duración aproximada: 2 horas.

[EUS] Las actividades que aparecen con este símbolo pueden impartirse en euskera

TARIFA 250 € por Taller incluidos los desplazamientos hasta 100 km y de lunes a viernes

Adaptamos contenidos y metodologías a necesidades de los grupos.
Siempre desde la perspectiva de género.

Para cualquier duda o consulta,

equala

948 16 50 43

info@equala.es